

# VOM SOFA ZUM SCHLOSSLAUF

In 12 Wochen zu Ihrem ganz persönlichen Ziel!



Zusammen mit dem **Leichtathletik Club Rapperswil-Jona** und dem **OK Schloslauf**, bereiten wir Sie während 12 Wochen auf die Teilnahme am **Schloslauf 2022** vom 23.10.22 vor:

- ✓ Standortbestimmung, Laufanalyse
- ✓ Lauftrainings und Lauftipps
- ✓ Betreuung, Startgeld, Laufshirt
- ✓ Weitere attraktive Leistungen



**Trainingsstart:** Montag, 4. August 2022

**Anmeldungen** bis 23. Juli 2022

**Kosten** Fr. 150.–



Tower Sports AG, Neue Jonastrasse 38, 8640 Rapperswil  
Tel. 055 222 70 80, info@towersports.ch, www.towersports.ch

# Vom Sofa zum Schloslauf



## In 12 Wochen zu Ihrem ganz persönlichen Ziel!

Tower Sports und der Leichtathletik Club Rapperswil-Jona ermöglichen den Teilnehmenden den Einstieg in die Faszination des Laufsports. Während 3 Monaten können die Läuferinnen und Läufer zweimal wöchentlich leistungsgerecht trainieren und werden von ausgewiesenen Laufspezialisten in den Trainings begleitet, damit alle eine der gewählten Strecken am diesjährigen Schloslauf vom 23. Oktober 2022 in Rapperswil erfolgreich absolvieren können. Nicht Rang und Zeit stehen im Vordergrund, sondern vor allem die Befriedigung und der Stolz über die eigene Leistung.

## Packen Sie jetzt Ihre Chance.

Sie wollten schon lange einmal, haben sich aber nicht getraut? Mit einem Ziel vor Augen könnten Sie sich motivieren, mehr für Ihre persönliche Fitness zu tun? Mit Gleichgesinnten wären Sie eher bereit, den ersten Schritt zu wagen? Dann ist dies die ideale Gelegenheit dazu. Packen Sie jetzt Ihre Chance und machen Sie mit!

### Unser Leistungspaket – Ihre Vorteile:



- ✓ Standortbestimmung
- ✓ Fuss- und Laufanalyse
- ✓ Lauftrainings und Lauftipps
- ✓ 20% Rabatt auf Laufschuhe und Bekleidung bis 23.10.2022
- ✓ Tower Sports Team-Laufshirt und Running Socken
- ✓ Anmeldung und Startgeld für den Schloslauf 2022
- ✓ Betreuung und Zwischenverpflegung in der Eventzone

*Kosten: Fr. 150.– pro Teilnehmer*

### Anmeldung

Bis **23. Juli 2022**  
(Die Teilnehmerzahl ist beschränkt)

### Trainingsstart

Donnerstag,  
**4. August 2022**